

# Le Tschaffatsatagne

Bulletin d'information de la Municipalité

Hiver 2019 - Parait 4 fois l'an

## Bulletin communal



## Le message du Syndic



« Faire du sport » figure souvent en tête de liste des bonnes résolutions de fin d'année.

A cet égard, l'année 2020 est particulière, puisqu'elle débutera sous le drapeau des **Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ 2020)** organisés dans le canton de Vaud et pour quelques disciplines à l'extérieur de nos frontières.

Peut-être pensez-vous que votre Syndic n'est pas très sportif ? Il fait tout de même du vélo, du ski et du fitness et a participé à la cérémonie de lancement des Jeux Olympiques de la Jeunesse le 19 septembre dernier au Stade de Pierre de Coubertin à Lausanne.

Ce jour-là, sous un ciel radieux, près de 3000 élèves représentant les écoles et les communes du canton ont célébré cet important évènement, devant un public de choix. Jugez-en plutôt : le Président du CIO Thomas Bach, les Conseillers d'Etat Cesla Amarelle et Philippe Leuba, le Syndic de la Ville de Lausanne Grégoire Junod, et de nombreux autres officiels.

Sur le stade, 2020 élèves de 17 établissements scolaires vaudois, dont la classe de 6ème année du collège de Jouxens-Mézery, ont réalisé une chorégraphie géante sous la direction de Madame Virginie Faivre, championne de ski freestyle et présidente du comité d'organisation des JOJ 2020.

Une parade de 612 écoliers porteurs de drapeaux de 306 communes vaudoises ont formé l'image du canton, avant d'échanger leur drapeau communal avec celui des Jeux Olympiques de la Jeunesse. 184 élèves complétaient le tableau en portant les couleurs des régions, cantons et pays impliqués. Le spectacle fut tout simplement magnifique !

Depuis ce jour, le drapeau des JOJ 2020 flotte sur la place du village, pour marquer l'accueil de cette manifestation, qui réunira 1880 jeunes athlètes du monde entier du 9 au 22 janvier 2020.

Ces Jeux Olympiques, qui ont enfin lieu dans notre canton, sont en effet une occasion unique d'encourager notre jeunesse à la pratique sportive.

C'est bien connu, faire du sport est bon pour la santé ! La pratique sportive permet d'affiner sa silhouette et de se tonifier, d'améliorer le fonctionnement de son système cardiovasculaire, de maintenir son capital musculaire et osseux, d'augmenter sa capacité pulmonaire, ... Mais les bienfaits du sport vont bien au-delà : une pratique sportive régulière procure un bien-être général sur le plan mental également, améliore les performances intellectuelles, facilite l'évacuation du stress, favorise le sommeil, ...



Enfin, le sport crée du lien social et enseigne des valeurs essentielles telles que le courage, la ténacité, la patience, la maîtrise de soi, le respect, l'amitié.

Sur ces bonnes paroles, qui vont vous encourager à tenir vos bonnes résolutions l'année prochaine, mes collègues et moi-même vous souhaitons **d'agréables Fêtes de fin d'année et une bonne année 2020 !**

Serge Roy



LAUSANNE  
2020



YOUTH  
OLYMPIC  
GAMES

## JOJ 2020 «Un drapeau - une commune»



## Un champion dans notre commune



Le jeune Jules Clément habitant notre commune, en classe de 6ème à Jouxens-Mézery, est champion vaudois de tennis depuis début septembre et vice-champion suisse dans la catégorie des moins de 10 ans depuis fin septembre.

Ce jeune homme joue au tennis depuis l'âge de 4 ans avec ferveur et conviction. Il s'entraîne chaque

semaine 3x 1h30 + 1 heure de culture physique au Green Club de Romanel et, lorsqu'il rentre à son domicile, il s'exerce encore sur la porte du garage familial !

Ce garçon est d'une volonté à toute épreuve et sait également profiter de sa passion pour se faire de nouveaux amis.



Dès juin 2020, il devra défendre son titre dans la catégorie des - de 12 ans.

Nous lui adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année et espérons que sa passion se poursuive avec succès.

## Décisions du Conseil communal

### Séance du 8 octobre 2019:

Sous la présidence de M. Michel Pilloud, le Conseil communal s'est réuni le 8 octobre 2019 à 20h00, dans la salle communale. Lors de cette séance, les membres du législatif ont décidé:

**Préavis municipal n°5/2019 relatif à la demande d'un crédit pour la réalisation d'une installation de production d'énergie chaleur-force (CCF) pour les bâtiments communaux – Demande de crédit de CHF 336'000.00 TTC**

1. De refuser d'octroyer à la Municipalité un crédit de CHF 336'000.00 pour la réalisation d'une installation de production d'énergie chaleur-force pour les bâtiments communaux.

**Préavis municipal n°6/2019 relatif à l'arrêté d'imposition 2020**

1. D'adopter, sans changement, l'arrêté d'imposition pour l'année 2020, tel que proposé par la Municipalité et annexé au préavis, soit:
  - a) le maintien du coefficient communal à 59 points
  - b) le maintien de l'impôt foncier à 100%
2. De charger la Municipalité de le faire approuver par le Conseil d'Etat.



## Administration



Les bureaux de l'administration communale seront **fermés à partir du mardi 24 décembre 2019 à 11h30**.

Réouverture, le **vendredi 3 janvier 2020, à 8 heures**.

## Personnel communal

### Bienvenue aux nouvelles collaboratrices auprès de l'administration communale

Après le départ au début de cette année de l'ancienne secrétaire municipale adjointe et au terme d'un long processus de recrutement, la Municipalité a décidé de scinder le poste en deux et d'engager en conséquence **deux nouvelles collaboratrices à temps partiel**.

Ainsi, **Mme Demelsa Favre** est entrée en fonction en mai dernier en qualité de secrétaire municipale adjointe. **Mme Séverine Leresche** est venue compléter l'équipe en septembre, en tant que collaboratrice administrative auprès du bureau technique et du contrôle des habitants.

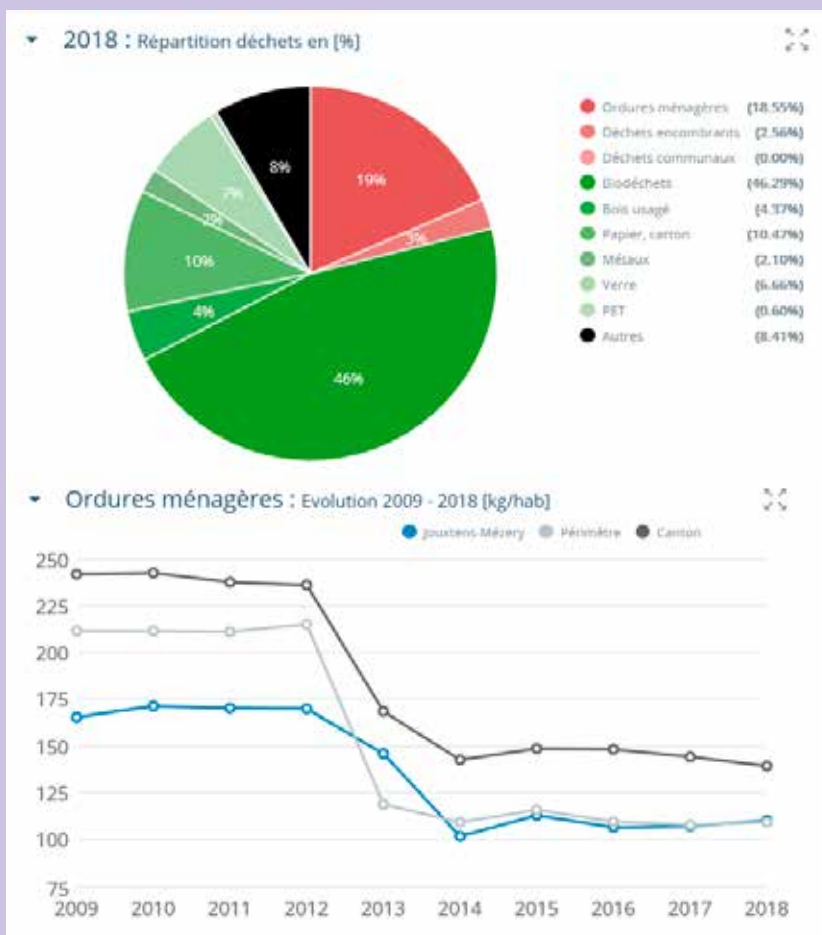
Toutes deux ont rapidement pris leurs marques au sein de notre équipe et

s'attèlent depuis lors à la tâche afin de contribuer au bien commun de notre commune.

Nous leur souhaitons la bienvenue.



## Nos déchets en quelques chiffres



## Déchetterie

### Ouverture / Fermeture de la déchetterie durant les fêtes de fin d'année

Lundi 23 décembre: Ouverte

**Mercredi 25 décembre: Fermée**

Vendredi 27 décembre: Ouverte

Samedi 28 décembre: Ouverte

Lundi 30 décembre: Ouverte

**Mercredi 1er janvier: Fermée**

Vendredi 3 janvier: Ouverte

Samedi 4 janvier: Ouverte

**Dès le 6 janvier 2020, la déchetterie sera ouverte selon les horaires usuels en période hivernale**

Lundi: 08h00 - 10h30

Mercredi: 15h00 - 17h00

Vendredi: 15h00 - 17h00

Samedi: 09h00 - 12h00

## Prévention des cambriolages du crépuscule

Avec l'allongement des nuits en fin d'année et le passage de l'heure d'été à l'heure, reviennent les cambriolages à la tombée du jour. Quelques astuces simples et peu onéreuses peuvent être dissuasives, telles que:

- ✓ **Simuler une présence**
- ✓ **Mettre vos valeurs à l'abri**
- ✓ **Signaler tout comportement suspect**



**Il faut simplement y penser avant le cambriolage !**

### CONSEILS:

- **Equipez une ou plusieurs lampes dans votre logement avec des minuteries**, réglées pour fonctionner de 16h00 jusqu'à l'heure à laquelle vous rentrez ! Si possible, installez ces éclairages aussi bien à l'étage qu'au rez, en alternance dans différentes pièces ! Utilisez des lampes économiques, qui ne chauffent pas et consomment peu d'énergie. Par ailleurs, une radio en marche donnera aussi l'illusion que les lieux sont occupés.
- **Faites installer des lampes (projecteurs à LED) avec détecteur à l'extérieur de l'habitation !**
- **Veillez à ne pas laisser des fenêtres ouvertes en « imposte »**, car le cambrioleur essaiera de les forcer !
- **Vérifier que votre cylindre de la porte d'entrée ne dépasse pas**. Sinon, coiffez-le au minimum d'une rosace conique !
- **Verrouillez toujours les portes extérieures, même quand vous êtes chez vous !**
- **Mettez vos valeurs à l'abri !** Ne laissez pas vos bijoux aux endroits habituels, c'est-à-dire dans la chambre à coucher ou à la salle de bains, mais mettez-les dans une autre pièce !
- **Ne laissez pas votre portefeuille, porte-monnaie ou sac à main en évidence dans le hall d'entrée !**

### Restez toujours vigilants !

N'oubliez pas de renseigner immédiatement les services de police des faits sortant manifestement de l'ordinaire. Composez sans délai le **117**. Pour que cette campagne soit efficace, nous vous demandons de transmettre de la façon la plus large possible ces informations. N'hésitez pas à sensibiliser vos voisins, vos amis et votre famille.

### Informations:

[www.unis-contre-le-cambriolage.ch](http://www.unis-contre-le-cambriolage.ch)

## Chauffage à distance

La Suisse compte environ 700'000 résidences secondaires qui restent vides durant plus de 300 jours par an. Nombre d'entre elles sont chauffées pendant l'intégralité de la saison froide. Avec la campagne «MakeHeatSimple», SuisseEnergie montre avec quelle simplicité on peut commander à distance le chauffage de son logement de vacances.

La campagne «MakeHeatSimple» de SuisseEnergie vise à encourager les détenteurs de résidences secondaires à chauffer leurs locaux au moyen d'une commande à distance. Pour un total, sur l'ensemble de la Suisse, de 700'000 résidences secondaires non habitées durant plus de 300 jours par an, mais chauffées durant l'intégralité de la saison froide à plus de 15 degrés, le potentiel d'économies d'énergies est énorme. À en croire une étude de l'Office fédéral de l'énergie OFEN, une amélioration de la gestion pourrait permettre d'économiser environ 2200 gigawattheures par an, soit près de 145 millions de litres de mazout, 39 millions de mètres cubes de gaz naturel et 362 gigawattheures d'électricité. Cela correspond à environ trois pour cent de la consommation annuelle d'énergie finale des ménages suisses et à 608'000 tonnes d'émissions de CO<sub>2</sub>.



### Système de commande à distance

Dans les résidences secondaires, on recommande l'installation d'un système de commande à distance qui abaisse la température durant l'absence et démarre le chauffage le jour avant l'arrivée. **Cela permet de réduire la consommation d'énergie de 30 à 60 pour cent**, soit une économie de 200 à 800 francs par an pour un appartement ou de 500 à 1300 francs pour une maison de vacances. Le prix d'une telle installation oscille usuellement entre 500 et 2'500 francs. Le chauffage peut alors être enclenché à distance par SMS, par le biais du téléphone ou d'une appli. Il n'est donc pas nécessaire de disposer d'un répondeur sur place pour préchauffer l'appartement.

**Un système de commande à distance peut également s'avérer utile pour son logement principal**, lorsqu'on est amené à s'absenter régulièrement ou pour des périodes prolongées.

Le portail internet [www.MakeHeatSimple.ch](http://www.MakeHeatSimple.ch) fournit de plus amples informations sur l'installation et une aide pour trouver le bon système de commande à distance. En répondant à quelques questions simples, vous obtenez une proposition de solution individuelle et sur mesure pour votre appartement ou votre maison de vacances, avec les adresses de contact locales correspondantes pour la réalisation.

## Le Petit Navire

Le Petit Navire accueille les enfants dès l'âge de 2 ans révolus, jusqu'à l'âge de l'entrée à l'école et ceci tous les jours de 7h à 18h30 pendant 47 semaines par année. La pédagogie est centrée sur le bien-être de l'enfant; à cet effet les éducateurs prennent soin de:

- Respecter la personnalité, les aspirations et le rythme de l'enfant;
- L'aider à exprimer ses sentiments, émotions et prendre des initiatives;
- Lui apprendre à négocier, parfois à s'imposer et à gérer les conflits;
- L'aider ainsi à devenir un être équilibré et autonome avec une bonne estime de lui-même.

Entre 2 et 4 ans, un enfant a besoin de jouer. Dans cette perspective, les activités dirigées (bricolage, etc.) ne sont guère privilégiées. Celles-ci ne vont en effet pas aider l'enfant de cet âge à s'épanouir et se développer. L'enfant doit pouvoir se créer des liens et faire des choix (avec quoi, avec qui et comment jouer) plutôt que de produire des « bricolages » qui la plupart du temps font davantage plaisir aux parents qu'aux enfants.

Des activités créatrices sont à disposition de l'enfant, comme, peindre, dessiner ou cuisiner, mais aucune obligation ne lui est imposée. L'adulte soutient toujours l'enfant dans ses aspirations, mais il s'abstient de porter un jugement sur le résultat.

Dans cette optique, l'éducateur laisse l'enfant libre dans ses choix et n'est pas intrusif dans ses jeux sauf si l'enfant lui demande de jouer avec lui. L'éducateur doit rester disponible, bienveillant et encourageant.

En pouvant faire ce dont il a envie, tout en suivant les règles essentielles à la vie en communauté, l'enfant pourra trouver plaisir et satisfaction, ce qui est primordial.

L'enfant ayant vécu sereinement son passage au Petit Navire, aura plus de facilité à s'intégrer ensuite à l'UAPE (Unité d'accueil pour écolier), (qui par ailleurs suit la même pédagogie qu'au Petit Navire) à l'école et poursuivre ainsi son parcours scolaire.

Anne Smadja, Directrice pédagogique





Le Petit Navire



## Le Grand Navire

Durant les vacances d'automne, après de nombreux mois de préparation, l'équipe éducative du Grand Navire au complet a pu emmener une vingtaine d'enfants pendant 3 jours à la montagne.

Agés de 4 ans à 10 ans, les enfants inscrits auprès de la structure d'accueil parascolaire du village Le Grand Navire ont eu un immense plaisir à vivre des moments en pleine nature dans un chalet accueillant et attendent, semble-t-il avec impatience, de pouvoir participer au prochain camp.

Grâce au travail de préparation fait par une équipe motivée, enthousiaste et solidaire, le camp a été un vrai succès.

Merci à tous !

Merci aux parents pour la confiance qu'ils nous témoignent ainsi qu'à la Municipalité pour son soutien.

Corinne Chanoni  
Directrice pédagogique







## VOTRE SAPIN DE NOEL A ROMANEL

L'amicale Les Pèdzes  
organise une vente de sapins au profit de  
l'association  
Roxane - Enfants papillons  
[www.association-roxane.ch](http://www.association-roxane.ch)

La vente aura lieu

**le samedi 14 décembre 2019  
de 10h00 à 12h00  
devant la salle  
de Prazqueron**

où les lutins du Père Noël  
vous accueilleront et  
vous serviront un verre  
de vin chaud.

Les sapins de type  
Nordmann, qualité  
extra, de production  
vaudoise, seront  
disponibles en  
4 grandeurs :

100-125cm	35.--
126-150cm	40.--
151-175 cm	50.--
176-200 cm	60.--

Uniquement sur réservation  
auprès de Marie Chapuis  
et ce jusqu'au  
2 décembre 2019, par :  
e-mail : [sapins@hispeed.ch](mailto:sapins@hispeed.ch)  
natel : 078/708.05.00



Parlez en autour de vous  
On compte sur vous pour :

**Roxane**  
ENFANTS PAPILLONS

## Noël œcumenique

### Tabl'Aînés Fête de Noël œcumenique de Prilly et Jouxten-Mézery

Chers Aînés,

Vous êtes cordialement invités à notre  
fête de Noël, qui aura lieu à St-Etienne  
**le samedi 14 décembre 2019, à 15 heures.**

Prière de s'inscrire avant le 6 décembre,  
auprès d'Elsbeth Graenicher, au tél.  
021 634 83 07, ou au secrétariat de  
St-Etienne: tél. 021 624 96 17.

En espérant vous accueillir nombreux,  
nous vous envoyons nos plus cordiaux  
messages

Pour le comité:  
Elsbeth Graenicher



## Le marché aux jouets... un trésor de pirates !

Le 7 septembre,  
le traditionnel  
marché aux jouets  
organisé par l'Apé-JM  
dans le cadre de la fête à Jouxten  
a animé la place du village avec de  
merveilleux trésors pour nos petits  
pirates !

Mais de quels trésors s'agit-il ? Des  
livres, des voitures, des puzzles,  
des poupées, des jeux de société,  
bref toute une cargaison de beaux  
souvenirs, triés, choisis avec soin  
et mis en valeur par les petits ven-  
deurs sur les tables alignées en  
flottille au bord de la route.

Et, en fin de matinée, quel bon-  
heur de savoir qu'un vent de bonne  
augure a emporté le magot des  
invendus vers des horizons nou-

veaux: au Cameroun pour équiper  
une classe maternelle (grâce à  
notre contact Mme Béatrice Schi-  
to) et chez Solidarité Jouets, un  
programme d'emploi temporaire  
subventionné par la Confédération  
et géré par le Service du travail  
de la Ville de Lausanne, qui re-  
met gratuitement les jouets à des  
enfants de familles défavorisées  
en Suisse et à l'étranger.

Bravos aux pirates et à leur  
bravoure, et rendez-vous à l'année  
prochaine !

Pour l'Apé-JM, Nathalie Schöni



## Rallye des familles



La 1ère édition du rallye des familles s'est déroulée le 21 septembre dernier, par une magnifique journée automnale. Un parcours de 10 postes ludiques (mot formé avec les membres de l'équipe, cache-objets, ...), sportifs (tractions aux anneaux de la piste vita, escalade de la Pierre à Cambot) et gustatifs (dégustation à l'aveugle de sirops et de vins) a permis à 12 équipes composées d'au minimum 2 adultes et 2 enfants de s'affronter dans les bois de Romanel et désigner la grande équipe gagnante « Les Épingles », en photo ci-dessous. Des points bonus étaient distribués aux équipes, notamment à celles qui ramassaient les déchets non organiques laissés par des promeneurs peu regardant !

Les marshmallow, saucisses et côtelettes grillés à la pause de midi ont enthousiasmé les palais de tous les participants qui se réjouissent déjà de la 2ème édition !





## Halloween 2019

Le 31 octobre, monstres, fantômes et courges en délire ont envahi les rues de notre village. Malgré la pluie, petits et grands étaient au rendez-vous pour partager un moment convivial et délicieusement monstrueux. Grâce à la belle participation des habitants, qui ont courageusement ouvert leur porte aux visiteurs, chacun est reparti avec les poches pleines de friandises.

À 16h00, le décor était posé, le vin chaud mijotait dans son chaudron, la soupe chauffait et les premiers enfants venaient se métamorphoser à l'atelier maquillage superbement animé par Sandrine, Nathalie S. et Sandy. Dès 17h30, les premiers groupes se sont mis en route pour aller gentiment effrayer leurs voisins. De très nombreux habitants ont généreusement accueilli les enfants et distribué bonbons et sucreries. Merci à eux pour leur gentillesse.

Après la quête, parents et enfants se sont réunis autour d'un bol de soupe à la courge et ont pu assister à des catapultages de bonbons grâce à l'engin construit par un papa très bricoleur ! Ambiance chaleureuse, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir de tous les participants. L'APE-JM se réjouit de retrouver tout le monde l'année prochaine, même date, même endroit !

Pour l'APE-JM, Nathalie Cobos

### Résultats du concours :

Dans la boîte mystérieuse, il y avait bien un objet en bois, mais ce n'était ni une hache, ni une râpe, ni un casse-noix, etc. C'était un moule à beurre ancien. Bravo à Alec Schöni, Noémie Verrey, Nicolas et Kirill Guyot ainsi qu'à Lenny Mombelli qui ont tous trouvé la bonne réponse.



## Monstrueux amusement



## Tournoi de badminton SSJM 2019

Après le succès de l'édition 2018, le Tournoi populaire de Badminton de Jouxten-Mézery (TBJM) organisé par la Société sportive de Jouxten-Mézery a vécu samedi 9 novembre une nouvelle édition nantie en participants. Pas moins de 52 joueuses et joueurs sont venus se défouler et s'affronter dans 3 catégories: Simple Amateurs, Simple Avancés et Double. Ces catégories sont dites «open», c'est-à-dire que les femmes, les jeunes (← 16ans) et les hommes s'affrontent dans une même catégorie, moyennant un système de bonus en points.

**La catégorie Simple Avancés** a connu un vif succès avec 21 inscrits, un record! Elle s'est déroulée sur la matinée et a couronné un nouveau vainqueur, Romain Dos Santos, qui avait déjà participé plusieurs fois au TBJM. Le lauréat des 3 dernières éditions (Jan Helm) étant malheureusement absent pour cause de blessure, il n'a pas pu défendre son titre. Une seule participante dans cette catégorie, mais qui a su atteindre les 1/8ème de finale, et donc sortir 2ème de sa poule, un grand bravo à elle.

**La nouvelle catégorie Simple Amateurs** a elle aussi été plébiscitée permettant une meilleure répartition des niveaux pour que chacun puisse progresser et prendre du plaisir. Nous relèverons la victoire de Patrick Syz (← 16ans), membre du groupe Ados de la SSJM, qui remporte ce tournoi pour la première fois et la 3ème place de l'unique représentante féminine de cette catégorie Laura Ly !

**Les matchs de Double** se sont déroulés l'après-midi en parallèle du tournoi Simple Amateurs. Moins nombreux que lors de l'édition précédente, ce sont tout de même 10 équipes qui se sont affrontées, avec une bonne hétérogénéité entre hommes, femmes et jeunes. Le trophée revient aux frères Jonas & Armand Bernhard pour leur première participation.

A noter qu'un joueur, Gianni Paiano, était présent pour sa 10ème participation en 2019, témoignant de la qualité de ce tournoi qui s'installe comme une tradition du patrimoine sportif de la commune. L'organisation tient à remercier la commune de Jouxten-Mézery pour le prêt de la salle et de la Buvette, l'entreprise CAMANDONA pour son soutien, ainsi que tous les bénévoles qui ont œuvré à la réussite de ce tournoi.

### Résultats Double:

1. Armand Bernhard & Jonas Bernhard
2. Julien Comte & Gilles Piguet
3. Stéphane Ruffieux & Sandra Marguerat

### Résultats Simple Amateurs:

1. Patrick Syz
2. Gabriel Hasler
3. Laura Ly

### Résultats Simple Avancés:

1. Romain Dos Santos
2. David Richerataux
3. Georges Dos Santos

Pour la SSJM, Damien Freemantle et Robin Engler

P.S.: Vous pourrez retrouver d'ici fin Novembre toutes les photos de ce tournoi sur le site de notre Société sportive, [www.ssjm.ch](http://www.ssjm.ch).



# Tournoi de badminton SSJM 2019



## les oiseaux de l'hiver

Les oiseaux de l'hiver  
Ont perdu la cadence.  
Leur faible chant se perd  
Dans le froid du silence.

Ils dominent leurs craintes  
Au milieu des jardins ;  
Vaine est souvent leur crainte  
Face à l'orgueil humain.

Leur abri familier,  
De branches et de verdure  
N'aura pu demeurer  
Sous la neige dure.

Et la loi sans pitié,  
La loi de la nature,  
Laisse à la terre dure  
Leurs cadavres gelés.

Les oiseaux de l'hiver  
Retrouvent leur aubade  
Devant les restes amers  
Laissés sous nos arcades.

Et quand les oiseaux  
viennent,  
Attirés par la faim,  
En ouvrant nos persiennes,  
Laissons-leur quelques  
grains !

Quand les vents s'en iront  
Et la dernière neige  
Le froid qui la protège,  
Les oiseaux chanteront.

*Jean-Paul Verly.*



## Concours d'écriture 2020



### Envoyez-vos textes à:

Prix Interrégional  
Jeunes Auteurs

Éditions de l'Hèbe SA  
Chemin du Lac 39  
1637 Charmey Suisse

[contact@pija.ch](mailto:contact@pija.ch)  
[www.pija.ch](http://www.pija.ch)  
[www.lhebe.ch](http://www.lhebe.ch)

Après le Pija, le PEG...

## PRIX D'ÉCRITURE PEG: ÉDITION 2020

adressé aux auteur-e-s  
de 21 ans et plus

Récits, contes, nouvelles



### Envoyez-vos textes à:

Éditions de l'Hèbe SA  
Prix d'écriture PEG  
Chemin du Lac 39  
1637 Charmey, Suisse

[info@lhebe.ch](mailto:info@lhebe.ch)  
[www.lhebe.ch](http://www.lhebe.ch)

« Écrire est une façon de parler sans être interrompu. »

Jules Renard

## Apprentis, besoin d'aide ?

**Français • mathématiques • allemand  
anglais • électrotechnique • économie  
comptabilité ou selon besoin...**



**Groupes limités à 4 apprentis**

**2 heures par semaine**

**CHF 5.- de l'heure**

### Objectifs

Favoriser la réussite des apprentis en offrant des appuis scolaires spécifiques. Fournir l'impulsion nécessaire pour s'imposer une régularité dans le travail des cours et adopter une dynamique d'apprentissage responsable et positive.

### Concept

Les appuis se déroulent en soirée entre 18 et 20 heures, dans une classe de la région du domicile ou du travail des apprentis. Les apprentis participent à raison de CHF 5.- de l'heure au financement des appuis, payés d'avance jusqu'aux trois échéances annuelles (décembre, mars et mai).

### Lieux des appuis

En fonction de la demande: **Aigle**, Aubonne, Avenches, Bercher, Bussigny, **Château-d'Oex**, Coppet, Cossonay, Crissier, Cugy, **Echallens**, Estavayer-le-Lac, Gland, **Lausanne**, **Le Sentier**, **Montreux**, **Morges**, Moudon, **Nyon**, Orbe, **Payerne**, Penthaz, Pully, **Renens**, Rolle, Sainte-Croix, Thierrens, Vallorbe, **Vevey** et **Yverdon-les-Bains**.

### Profil des répétiteurs

Etudiants d'écoles supérieures (HEIG, UNIL, EPFL ou autres) ayant des compétences dans une branche proposée. Ils sont engagés et suivis tout au long de l'année scolaire par les coachs apprentis de la mesure CoachApp.

### Profil des apprentis

Apprentis volontaires qui ont besoin d'une aide, d'un cadre afin de répondre aux exigences des cours professionnels.



### Informations et inscriptions

AppApp - Rue des Pêcheurs 8d - 1400 Yverdon-les-Bains  
Tél.: 024 425 00 14 - [appapp@formation-apprentis.ch](mailto:appapp@formation-apprentis.ch) - [www.formation-apprentis.ch](http://www.formation-apprentis.ch)

# Le hérisson

Emblème de la charte des Jardins, le capital sympathie de notre hérisson n'est plus à démontrer. A l'âge adulte, le poids d'un hérisson en bonne santé varie, selon la saison, entre 700 et 1500 g pour une taille de 22 à 30 cm. Pourvu d'environ 8000 piques, il ne connaît que peu d'ennemis. Seuls le hibou grand-duc et le blaireau, munis de griffes assez longues et puissantes, peuvent terrasser l'animal. Les renards et les chiens s'attaquent uniquement aux hérissons faibles ou malades.

## Mode de vie

**Printemps:** La perte énergétique occasionnée durant son sommeil hivernal (environ 5 mois) doit être compensée dès son réveil. Ce petit mammifère nocturne consacre entre 60 % et 80 % de ses heures actives à renifler, gratter et fouiller le sol dans un périmètre d'environ 500 m à la recherche de nourriture qu'il dévore avec gloutonnerie. Hormis la vision, ses sens sont extrêmement développés et lui permettent de débusquer ses proies avec une efficacité redoutable. Larves, lombrics, limaces, carabes et chenilles constituent le menu de cet insectivore en quête de sources de protéines et de calories. Ainsi, il représente un auxiliaire précieux pour le jardinier.

**Reproduction:** Dès la fin mars, après avoir repris des forces, les mâles commencent leur pérégrination à la recherche des femelles. Durant la saison des amours, ils parcourent en moyenne entre 1.5 et 6 km par nuit. Plusieurs nids composés de brindilles et de feuilles sont façonnés sous un tas de branches ou de bois et sont utilisés au gré des envies. Un seul nid accueillera entre 3 et 8 petits, de 15 à 20 g, après 35 jours de gestation. La période des naissances s'étend entre mai et septembre, voire début octobre. Toutefois, les mises bas tardives, ainsi que les maladies, ne laissent souvent aucune chance aux petits d'atteindre un poids optimal de 700 g pour leur permettre de passer l'hiver. Seuls 20 à 40 % des jeunes survivent à la 1ère année.

**Automne - hiver:** Dès mi-octobre, les influences hormonales, la diminution de l'offre alimentaire et les jours qui raccourcissent poussent le hérisson à entrer en hibernation jusqu'au printemps suivant. Cet état léthargique est entrecoupé naturellement de phases de réveil qui lui coûtent en énergie. Pour survivre durant ce long repos, le hérisson puise dans ses réserves et perd entre 20 et 40 % de son poids initial. Il est donc primordial d'accumuler suffisamment de graisse avant l'hiver. Afin de lui assurer une certaine tranquillité, les travaux à proximité du nid sont à éviter. A son réveil au printemps, la recherche de nourriture occupera la majorité de son temps.

## Habitat et dangers

Dès le milieu du 20<sup>e</sup> siècle, les pratiques agricoles ont occasionné une banalisation du paysage avec une perte importante de structures diversifiées et de corridors verts essentiels aux besoins du hérisson. Les bocages d'autrefois lui fournissaient un habitat idéal. Aujourd'hui, nos jardins des villes et villages lui permettent de trouver un habitat de substitution. Mais son espace vital est morcelé de toute part et le trafic routier, toujours croissant, constitue l'un des plus grands dangers. Les pesticides et autres produits phytosanitaires, notamment les substances actives contenues dans les granulés anti-limaces, les débroussaillieuses à fil, les filets qui traînent et les piscines non couvertes sont autant de pièges mortels auxquels

il faut renoncer. Pour toutes ces raisons, son espérance de vie ne dépasse guère 2 ou 3 ans.

Le hérisson est un animal sauvage et n'est pas menacé au niveau suisse, mais il est fortement sous pression localement et par conséquent doit être protégé de manière générale. Sa protection est régie de diverses manières dans les cantons, mais il n'est pas prévu de détenir ces animaux à titre privé. Notre aide consistera principalement à lui offrir des biotopes adéquats. Dans les milieux urbains, un jardin proche de la nature devrait pouvoir lui fournir suffisamment d'éléments nécessaires à sa survie. Dans le cas où vous trouvez un hérisson malade ou blessé, les stations de soins vous conseilleront sur le comportement à adopter.

## Sources et liens utiles

[www.proherissons.ch](http://www.proherissons.ch)

[www.herissons.ch](http://www.herissons.ch)

[www.energie-environnement.ch/maison/jardin/charte-des-jardins](http://www.energie-environnement.ch/maison/jardin/charte-des-jardins)

Photos: @ Wikimedia Commons



## Comment lui venir en aide

Que vous ayez un grand ou un petit jardin, l'essentiel est qu'il soit le plus naturel possible. Un désordre organisé dans votre jardin fait bien l'affaire et profite aussi à la biodiversité. Haies, arbustes et buissons indigènes (sureau, aubépine, cornouiller ou églantier) servent de gîtes aux hérissons pour y dormir la journée et même pour y passer l'hiver. Tas de bois, branchage, feuillage et un parterre de fleurs locales lui fournissent un excellent garde-manger, des refuges et un abri hivernal. Durant les périodes de sécheresse, un point d'eau pour s'abreuver est bienvenu. Une simple écuelle d'eau (et en aucun cas du lait) peut parfaitement suffire. S'il s'agit d'un étang, il faut s'assurer que le hérisson puisse s'en extraire en cas de chute, par exemple à l'aide d'une planchette inclinée.

## Forêts

### Les tas de branches, ce n'est pas du «chenit»!

Que se passe-t-il dans nos forêts?

Faudrait-il mieux les nettoyer?

Et les cheveux de glace, vous connaissez?



Le visage de nos forêts change. Tempêtes, sécheresse, ravageurs mettent les arbres à rude épreuve et exigent une exploitation adaptée aux circonstances, parfois intensive. On peut voir, ci-et-là, des opérations de bûcheronnage se poursuivre depuis le printemps. Leurs traces ne passent pas inaperçues, sous forme de piles de grumes et de tas de bois-énergie le long des chemins. Et puis, il y a ces branchages laissés épars au pied des arbres. Faudrait-il et vaudrait-il mieux nettoyer la forêt?

Tout le monde n'apprécie pas de voir des branches par terre. Certains promeneurs les considèrent comme du désordre ou comme le résultat d'un travail négligé. Or, ces branches sont intentionnellement laissées au sol ou grossièrement entassées. Elles offrent en effet le gîte et le couvert à quantité d'animaux, de plantes et de champignons. En outre, ces amas restituent peu à peu de précieux éléments fertilisants à la terre, grâce à la décomposition des feuilles puis du bois par les microorganismes. En outre, les branches contribuent à protéger le sol du vent, des intempéries et d'une pression excessive. On les utilise aussi pour protéger les couloirs de débardages, les «layons» comme les appellent les bûcherons, où circulent les engins forestiers.

### Plus de branches à terre, plus d'oiseaux dans les airs

Plus de 40 pourcents – 25'000 bien comptées – des espèces animales et végétales présentes chez nous trouvent leur habitat en forêt. Les oiseaux profitent aussi d'une sylviculture plus proche de la nature. Selon la Station ornithologique de Sempach, en forêt, les effectifs d'oiseaux ont crû de 20 pourcents depuis 1990. Par contre, scolytes et autres bostryches ne peuvent se multiplier dans les branchages; leurs écorces trop fines et sèches ne permettent pas à ces ravageurs de se reproduire. Les propriétaires de forêts et les forestiers exercent d'autre part une surveillance constante sur l'évolution de ces insectes.



A propos d'observation: en hiver peuvent apparaître de curieuses formations sur des branches mortes, des cheveux de glace. Regardez autour de vous lorsque vous irez en forêt par des températures légèrement en dessous de zéro! Peut-être en verrez-vous de ces étranges filaments qui rappellent la barbe-à-papa. Vous trouverez l'explication de ce phénomène de la nature, avec des illustrations et bien d'autres informations sur l'univers forestier, sur le site internet de ForêtSuisse:

[www.foretsuisse.ch](http://www.foretsuisse.ch).

Plus de 40% de nos plantes et animaux indigènes trouvent leur habitat en forêt.

Les tas de branches sont particulièrement bénéfiques à cet égard.

Dessin: Silvan Wegmann

## Comment les animaux passent-ils Noël ?

**Noël arrive à grands pas !** On se réjouit déjà de chauffer les skis pour dévaler les pistes, de voir les décorations lumineuses qui ornent les maisons, de décorer le sapin avec les guirlandes et les boules, d'y déposer quelques cadeaux à son pied, de se retrouver en famille autour d'une grande table à manger de bons plats. On se réjouit également de se réchauffer au coin du feu, une tasse de thé à la cannelle à la main, à regarder les flocons de neige tomber doucement... Ahhhh, Noël ! C'est cette période chaleureuse qui adoucit la fin d'année.

**Et Noël pour les animaux de Suisse, qu'est-ce que c'est ?** Comment le passent-ils ?

Tout d'abord, rappelons la différence entre hibernation et hibernation :

**L'hibernation** consiste pour l'animal, à diminuer sa température corporelle (qui peut descendre jusqu'à 0° selon les espèces) afin d'économiser un maximum d'énergie. Le métabolisme est ralenti ; fréquence cardiaque et respiration par exemple. L'animal est dans un état de léthargie avancée.

**L'hivernation**, quant à elle, ne modifie pas radicalement le métabolisme de l'animal. Sa température diminue légèrement, mais l'animal est en "somnolence". Il peut se réveiller à tout moment pour échapper à un prédateur ou pour se nourrir. Les femelles peuvent même parfois mettre bas pendant l'hiver.

La marmotte est un animal qui hiberne. Elle va diminuer fortement sa température corporelle et va passer tout l'hiver dans ses galeries.



Le hérisson, fait de même en se réfugiant sous des tas de branches et de feuilles. La chauve-souris, qui se nourrit habituellement d'insectes, trouve refuge dans des caves ou grottes afin d'hiberner, car ces derniers se font rare en hiver.

La mésange bleue est un oiseau qui hiverne. Elle trouve refuge dans des cavités à proximité de leur territoire de nidification. Cependant, quelques-unes émigrent vers le Sud. Elles complètent leur nourriture en piquant dans les mangeoires. La couleuvre à collier hiverne, à jeun. Elle va se loger dans les galeries (des taupes par exemple), ou dans des arbres creux et s'enroule sur elle-même afin de limiter la perte de chaleur.



Si de nombreux animaux se cachent ou bien s'enterrent quand survient la bise, d'autres s'accommodent fort bien de la descente du thermomètre. Qu'ils résistent au gel, comme certains insectes, ou qu'ils gèlent eux-mêmes en partie et sans dommages, comme les reptiles (à sang froid, par définition). Or, voici que l'un d'eux, le *Lacerta vivipara*, lézard vivipare commun d'Europe, parvient, à passer la saison froide par des températures inférieures à 0 degré C, et ce... sans geler ! On trouve ces lézards jusqu'au cercle polaire. En fait, la clé de l'énigme se trouve dans un mécanisme dit de «**surfusion**».

On s'est rendu compte que si les liquides biologiques de l'animal ne gèlent pas malgré le froid intense c'est parce qu'ils contiennent notamment de grandes quantités de glucose (le taux de glycémie devient cinq fois plus élevé qu'à l'état normal).

Ce phénomène est comparable à celui de l'eau salée, dont la température de solidification est plus basse que celle de l'eau pure.



**Certains animaux quittent la Suisse.**

Le milan royal est un migrateur partiel. C'est-à-dire qu'il migre du Nord de l'Europe jusqu'en Espagne, où il s'installe pour hiverner dans des boisements ou des bosquets.

La cigogne, quant à elle, migre en Afrique. Elle quitte généralement la Suisse entre mi-juillet et mi-octobre. Cependant, il est possible d'en observer dans le Sud de l'Espagne ou encore dans le Sud-Ouest de la France. Ceci est principalement dû au réchauffement climatique.



Tous les animaux n'hibernent, n'hivernent ou ne migrent pas.

Pour ceux-ci, ce sont des **modifications morphologiques** qui interviennent et permettent à ces derniers de passer l'hiver dans de meilleures conditions :

## Comment les animaux passent-ils Noël ?



La fourrure du loup, par exemple, s'épaissit, tout comme le blaireau, le lynx, le castor, le renard, le sanglier ou encore l'écureuil roux, afin de garder la chaleur corporelle. Les poils (des oreilles par exemple) s'allongent également.



Certains animaux voient leur fourrure devenir plus foncée pour absorber le rayonnement solaire et ainsi gagner en énergie et en chaleur. C'est le cas du bouquetin, du chamois et du cerf, notamment.



D'autres animaux, comme le campagnol et l'hermine, changent la couleur de leur fourrure pour se camoufler dans la neige, et éviter toute attaque de prédateur.



Le blaireau et la taupe, passent l'hiver dans des terriers ou galeries (qui est leur habitat normal), et peuvent en sortir occasionnellement afin de se nourrir.



L'alimentation en hiver, pour ces animaux, se fait plus rare. Ils doivent se contenter parfois de ce qu'ils peuvent trouver dans leur environnement. Ils se voient parfois obligés de se mouvoir plus loin qu'habituellement afin de se nourrir. C'est le cas, par exemple, du bouquetin et du chamois qui doivent parfois descendre en-dessous de la limite de neige afin d'y trouver un peu de verdure. Chaque animal a sa stratégie face à l'hiver : dormir, fuir, prévoir, changer de comportement.

Nous sentons aussi l'hiver approcher et nous recherchons la chaleur de nos foyers.

Noël arrive à grand pas alors nous vous souhaitons **un Joyeux Noël.**

Dr. Eric Lamouille, vétérinaire



## Manifestations 2020 à Jouxten-Mézery

7 janvier	Atelier bricolage,	APE-JM
3 février	Assemblée générale	Rencontres culturelles
8 février	Sortie à ski	APE-JM
12 février	Assemblée générale	Fête à Jouxten
25 février	Atelier bricolage	APE-JM
26 février	Assemblée générale	Société sportive
17 mars	Atelier cuisine	APE-JM
18 mars	Assemblée préparatoire	Fête à Jouxten
26 mars	Atelier enfants	Rencontres culturelles
27 mars	Diaporama Plongée avec les dauphins	Rencontres culturelles
31 mars	Conseil communal	
4 avril	Course aux œufs	APE-JM
28 avril	Atelier bricolage	APE-JM
8 mai	Réunion des parents	APE-JM
13 mai	Assemblée générale	APE-JM
16 mai	Course à travers Jouxten	Société sportive
17 mai	Les Mystères de l'Unil	APE-JM
18 mai	Assemblée préparatoire	Fête à Jouxten
6 juin	Sortie familiale	Fête à Jouxten
10 juin	Sortie des aînés	
20 juin	Chasse aux trésors	Rencontres culturelles
23 juin	Conseil communal	
24 juin	Assemblée préparatoire	Fête à Jouxten
1 juillet	Fête des écoles	
1 août	Fête nationale	
26 août	Assemblée préparatoire,	Fête à Jouxten
31 août	Assemblée information aux parents	APE-JM
3-5 septembre	Fête à Jouxten, Fête à Jouxten	
23 septembre	Assemblée après-Fête	Fête à Jouxten
2 octobre	Concert, Rencontres culturelles	
6 octobre	Conseil communal	
31 octobre	Halloween, APE-JM	
7 novembre	Tournoi de badminton	Société sportive
8 décembre	Conseil communal	
10 décembre	Noël des aînés	
17 décembre	Noël du village	

## Le Tchaffatsagne

**Editions 2020, délais de remise des articles:**

- 13 mars 2020
- 20 mai 2020
- 11 septembre 2020
- 13 novembre 2020