



INAUGURATION

du Belvédère

20 juin 2026 / 09:00 - 15:30

Chemin du Chalet Vert,
1008 Jouxens-Mézery
Pas de parking sur place,
merci de privilégier
les transports publics et
de venir à pied



Commune de Jouxens-Mézery
Chemin de Beau Cèdre 1
1008 Jouxens-Mézery
info@jouxens-mezery.ch

PROGRAMME

Démonstrations et initiations **gratuites** - se présenter 10 minutes avant le début

09:00 Atelier «Entraîner sa condition physique en extérieur pour les + 60 ans» par *Pro Senectute*, *RDV sous le couvert*

10:00 Démonstration et initiation à la trottinette freestyle par *JF Ride Montreux* sur le Pumptrack

11:00 Initiation au Pilates par *Move2Be* sur le terrain de football (veuillez prendre votre tapis de yoga ou votre linge)

11:30 Présentation et initiation au BMX par *Massart Bike Trails* sur le Pumptrack

12:00 Partie officielle sous le couvert

13:00 Démonstration et initiation à la trottinette freestyle par *JF Ride Montreux* sur le Pumptrack

13:00 Atelier «Entraîner sa condition physique en extérieur pour les + 60 ans» par *Pro Senectute*, *RDV sous le couvert*

14:30 Présentation et initiation au BMX par *Massart Bike Trails* sur le Pumptrack

FOODTRUCKS ET BAR SUR PLACE



- | | | |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|
| 1 Terrain de pétanque | 4 Couvert et table de pique-nique | 7 Pumptrack |
| 2 Tables de ping-pong | 5 Terrain de football | 8 Jeu d'eau |
| 3 Terrain multisports | 6 Parcours VTT et aire de jeux | |



Place du Belvédère
Chemin du Chalet Vert,
1008 Jouxens-Mézery
Peu de place de parc,
merci de privilégier
les transports publics et
de venir à pied